

6. La cuirasse d'appartenance

le corps du groupe

A l'adolescence, le jeune en quête d'identité cherche à se distinguer de ses parents, de sa famille, en explorant les modèles possibles à l'extérieur; il devient fan d'un chanteur ou d'un acteur, il s'identifie à telle mode, tel groupement ou telle culture. Son besoin de se sentir « appartenir » et de remettre en cause son bagage éducatif, familial fait partie du processus naturel à l'adolescence. Il lui permet de se rapprocher de qui il est, de reconnaître son corps et de trouver ses propres valeurs.

Toutefois, si l'individu porte déjà en lui d'autres cuirasses, s'il est en total rejet de sa famille, de son entourage, il peut s'abandonner, perdre son identité et se fondre dans un modèle extérieur à lui.

La cuirasse d'appartenance peut se manifester par des signes tels que l'anorexie, la boulimie, être un corps déformé par les addictions, la performance ou le mimétisme à outrance.

